

VENTILATION

Pour l'habitat, le renouvellement d'air par ventilation doit être permanent et générale. Un système de ventilation adapté aux conditions spécifiques des bâtiments est indispensable. Il faut par exemple l'adapter au taux d'humidité de l'espace clos pour éviter d'évolution des moisissures.

On distingue la ventilation naturelle (par exemple la ventilation par les ouvertures volontaires, grilles de ventilation permanentes et ouverture des fenêtres, ou involontaires comme les infiltrations à travers les défauts d'étanchéité) de la ventilation mécanique (offrant un système motorisé d'aération générale et permanente).

Plusieurs types de ventilation mécanique existent. En France, le plus populaire est la ventilation simple flux hygro-réglable, qui module le débit de renouvellement d'air en fonction de la pollution humide présente à l'intérieur du logement. La ventilation double flux permet de récupérer la chaleur de l'air intérieur et de réaliser des économies d'énergie tout en offrant un niveau satisfaisant de renouvellement de l'air intérieur.

En outre, la qualité de l'air intérieur est influencée par nos habitudes de vie. Pour cette raison, l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES) recommande d'aérer les logements dix minutes par jour, même l'hiver.