

# ACARIENS

**Type de polluant :** Les acariens sont des animaux microscopiques (200 à 600  $\mu\text{m}$ ) appartenant à la famille des araignées.

## **Présentation :**

De la famille des arachnides, les acariens sont de taille généralement minuscule : certains sont microscopiques, ne mesurant que quelques dizaines de micromètres, les plus grands allant jusqu'au cm. Il en existe près de 50 000 espèces répertoriées, mais la diversité réelle du groupe est probablement supérieure au million d'espèces. La variété de leurs modes de vie est sans égale chez les Arachnides.

## **Origine / activités :**

A l'intérieur des maisons, les acariens se nichent dans la poussière, la literie, les draps, les tissus d'ameublement, les tapis, la moquette, les rideaux, les peluches des enfants, car ils apprécient particulièrement la chaleur et l'humidité. Un matelas peut contenir près de deux millions d'acariens, et on peut trouver jusqu'à 2000 acariens par gramme de poussière.

## **Nuisances associées :**

Ce ne sont pas les acariens eux-mêmes qui provoquent les allergies, mais des particules issues des acariens (déjections). Les allergies aux acariens se manifestent tout au long de l'année. Toutefois, les symptômes sont plus importants à certaines périodes de l'année, notamment au début de l'automne (lorsque nous vivons plus confinés).

## **Conseils :**

- éliminer régulièrement les poussières (sol, tissus d'ameublement, ...) en passant l'aspirateur et changer régulièrement les sacs d'aspirateur
- nettoyer fréquemment les draps, couettes, oreillers et aérer régulièrement la literie
- limiter la circulation des animaux, notamment dans les chambres
- laver et brosser régulièrement les animaux, si possible à l'extérieur